

きょうのメニュー

1月24日(土)

豚肉と油揚げのうどん ポテトサラダ



今日の給食は油揚げと豚肉とお野菜のたっぷり入ったおうどんと、ポテトサラダでした。寒かったので温かいおうどんで身体を温めることができました😊
おうどんには、油揚げ・豚肉・白菜・人参・しめじが入っていて具沢山でした～。油揚げと豚肉の組み合わせは栄養バランスが良いのでおすすめです(^-^)

エネルギー 448kcal
脂質 13.3g

タンパク質 10.4g
塩分 1.9g